

Mgr. Simona Hybšová

Soukromá terapeutická praxe,
psychologické poradenství, koučink.

Když se ztratíme, neznamená to konec.

Možná se potřebujeme zastavit, nadechnout se a rozhlédnout se okolo,
z odstupu a větší perspektivy.

Je fajn na to nebýt sám. Možnost sdílet své myšlenky a pocity přináší úlevu
a klid – sdílená bolest je poloviční bolest a sdílená radost je dvojnásobná radost.

**Nabízím psychologickou podporu, terapii
a koučování např. v těchto oblastech:**

RODINA

zdravý vývoj a výchova dětí, partnerské a rodinné soužití

OSOBNÍ ROZVOJ

podpora zdravé sebedůvěry a duševní rovnováhy, relaxace, práce s tělem

NÁROČNÉ ŽIVOTNÍ SITUACE

krizová intervence, životních krize, zvládání úzkosti, strachu, vzteku a dalších emocí,
doprovázení umírajících a podpora pečujících či pozůstalých

ŠKOLA

problematické chování dítěte, problematika ADHD a poruch autistického spektra

PRÁCE

rozvoj profesního sebevědomí, podpora týmové spolupráce

Najdete mě na Facebooku
Psychologické poradenství a terapie Mgr. Simona Hybšová

Můžete mě kontaktovat na simona.hybsova@centrum.cz
a na tel. č.: 731 487 997

